

Утверждаю  
Директор школы  
\_\_\_\_\_ Г.А.Лавриненко  
Приказ № \_\_\_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2012г.

## План работы школьного Центра Здоровья на 2012 – 2013 уч. год по направлениям

### Основные направления деятельности школьного центра здоровья

Основные направления деятельности Центра представлены следующими блоками:

- **организационный блок**, отвечающий за координацию работы школы по вопросам охраны и укрепления здоровья учащихся и сотрудников школы, а также информационную работу, пропаганду и просвещение в области здорового образа жизни среди учителей, учащихся и их родителей;
- **медицинский блок**, планирующий проведение индивидуальных и коллективных мероприятий, направленных на укрепление здоровья школьников и учителей, обеспечивающий становление системы профилактики и коррекции нарушений соматического здоровья с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от учебного процесса;
- **социально-психологический блок**, реализующий программу комплексной диагностики, профилактики и коррекции социальной и психологической сфер личности обучающихся и сотрудников школы, развитие системы психолого-педагогической поддержки субъектов образовательного процесса;
- **оздоровительный блок**, обеспечивающий формирование здорового жизненного стиля, активной жизненной позиции и устойчивой мотивации на здоровье у сотрудников школы, учеников и их родителей;
- **педагогический блок**, реализующий внедрение здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания, участие сотрудников Центра здоровья в педагогических советах и оперативных совещаниях;
- **родительский блок**, практикующий проведение родительских встреч с участием специалистов психолого-медико-педагогической службы, индивидуальные и групповые методы работы с родителями учащихся, стимулирующий повышение внимания родителей школьников к вопросам здоровья, питания, здорового образа жизни, рациональной двигательной активности.

- **информационный блок**, обеспечивающий всех участников образовательного процесса информацией о состоянии здоровья, мерах по сохранению и укреплению здоровья посредством создания банка данных о состоянии здоровья педагогов и учащихся, и через формирование библиотеки методической литературы и медиа-продуктов.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Сроки	Ответственные	
<b>Организационный блок</b>	Составление расписания, позволяющего распределить нагрузку в течение дня, недели, учебного года в соответствии с гигиеническими требованиями СанПиНов.	Сентябрь 2012	Администрация	
	Создание условий организации УВП в соответствии с требованиями СанПиН.	Сентябрь 2012	Администрация	
	Организация деятельности социального педагога школы.	Сентябрь 2012	Администрация	
	Организация третьего урока физической культуры. Организация деятельности спортивных секций.	Сентябрь 2012	Администрация	
	Организация питания в школьной столовой в соответствии с гигиеническими требованиями СанПиНов..	Сентябрь 2012	Администрация	
	Организация динамической паузы для учащихся 1 классов в соответствии с ФГОС. Организация ступенчатого режима в 1 классе в соответствии с ФГОС.	Сентябрь 2012	Администрация	
	Организация 6-го учебного дня	Сентябрь 2012	Администрация	
	Организация медицинского обслуживания.	Сентябрь 2012	Администрация	
	<b>Медицинский блок</b>	<b>Лечебно – профилактическая работа:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация и проведение плановых медицинских профилактических осмотров учащихся</li> <li>• Профилактические мероприятия с учащимися и педагогами</li> </ul>	Сентябрь – Октябрь  Регулярно	Медицинская сестра
		<b>Противоэпидемическая работа:</b>		Медицинская

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Выявление и учёт случаев инфекционных заболеваний</li> <li>• Контроль и проведение необходимого комплекса противоэпидемических мероприятий в случае возникновения инфекционного заболевания</li> <li>• Работа по профилактике острых кишечных инфекций: контроль за личной гигиеной учащихся, контроль за санитарным состоянием пищеблока.</li> <li>• Осмотр школьников с целью выявления случаев заболевания чесоткой</li> <li>• Проведение флюорографического обследования подростков</li> <li>• Проведение плановой вакцинации и ревакцинации учащихся</li> <li>• Проведение профилактической вакцинации учащихся и педагогов</li> </ul>	<p>Регулярно По факту</p> <p>Регулярно</p> <p>Регулярно</p> <p>В соответствии с планом РЦБ</p>	сестра
	<p><b>Санитарно – гигиеническая работа:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием школы</li> <li>• Контроль за санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока, качеством приготовления пищи, ведением документации на пищеблоке</li> </ul>	Постоянно	Медицинская сестра
	<p><b>Организационная работа по физическому воспитанию:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Распределение учащихся на медицинские группы для занятий физкультурой (по результатам медосмотра)</li> <li>• Информирование учителей физической культуры: об учащихся, освобождённых от занятий физической культуры по состоянию здоровья, об учащихся, имеющих ограничения при занятиях физической культурой по состоянию здоровья, об учащихся, освобожденных от занятий физической культуры</li> </ul>	<p>Сентябрь 2012</p> <p>По факту установления диагноза</p>	Медицинская сестра

	временно по болезни.		
<b>Социально-психологический блок</b>	<b>Диагностическая работа:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Комплексная диагностика учащихся 1,5 классов с целью определения уровня адаптации учащихся.</li> <li>• Индивидуальная диагностика учащихся школы по запросу педагогов, родителей.</li> </ul>	Сентябрь 2012  В течение уч. года	Психолог
	<b>Развивающая и коррекционная работа:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Уроки-тренинги</li> <li>• Занятия психологического развития.</li> </ul>	По плану работы психолога управления образования	Психолог
	<b>Консультационная работа:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• консультирование педагогов,</li> <li>• консультирование родителей,</li> <li>• консультирование учащихся.</li> </ul>	По факту	Психолог
	<b>Просветительская работа:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Выступления на классных родительских собраниях по запросам и планам классных руководителей (в течение года)</li> <li>• Выступления на педсоветах, совещаниях, МО – по плану школы, по запросу администрации – в течение года.</li> <li>• Система тематических классных часов по самопознанию, самовоспитанию, культуре умственного труда</li> <li>• Размещение статей в школьную газету.</li> </ul>	В течение года	Психолог
<b>Оздоровительный блок</b>	<b>Формирование активной здоровьесберегающей позиции через:</b>		Зам. директора по ВР, кл.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Классные часы по теме ЗОЖ,</li> <li>• Родительские собрания по теме формирования навыков ЗОЖ,</li> <li>• Спортивные мероприятия, направленные на формирование активной здоровьесберегающей позиции: Дни здоровья, «Осенний кросс», лыжный кросс «Февраль - 2012», вело-походы, семейные походы, выезды на каток, туристический слёт, соревнования в рамках школы.</li> </ul>	<p>По плану работы кл. руководителя</p> <p>В соответствии с планом работы школы</p>	руководители, учителя физкультуры
<b>Педагогический блок</b>	Изучение педагогами школы здоровьесберегающих технологий и внедрение их в свою работу.	В течение года	Педагогический коллектив
	Участие сотрудников в реализации программы автоматизированного мониторинга здоровья учащихся.	В течение года	Зам. директора по ВР, кл. руководители, учителя физкультуры, медицинская сестра
	Участие педагогов, психолога, медицинской сестры в педагогических советах и совещаниях.	В течение года	Зам. директора по ВР, кл. руководители, учителя физкультуры, медицинская сестра
<b>Родительский блок</b>	<p><b>Работа с родителями:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• социального педагога (по плану работы соц.педагога),</li> <li>• классного руководителя (родительские собрания, совместные внеклассные мероприятия),</li> <li>• общешкольные мероприятия: спортивные, социально-</li> </ul>	В течение года	Педагогический коллектив

	культурные, родительские собрания, • консультирование медицинскими работниками.		
	Создание базы данных о здоровье педагогов, учащихся школы.	Сентябрь - октябрь	Медицинская сестра
	«Уголок здоровья»	Ежемесячно	Зам. директора по ВР
	Лектории для всех участников образовательного процесса.	В течение года	Медицинская сестра
	Система классных часов.	В течение года	Кл. руководители
	Формирование библиотеки методической литературы и медиа-продуктов.	В течение года	Зам. директора по ВР